

Wann und wo findet die Bewegungslandschaft statt?

Wir treffen uns ca. 2mal im Monat an folgenden Donnerstagen zwischen 10.15 bis ca. 11:40 Uhr in der Doppelsporthalle Ellenberg Otelfingen.

2019	2020
29. August	16. Januar
12. September	30. Januar
26. September	27. Februar
24. Oktober	12. März
7. November	26. März
21. November	7. Mai
12. Dezember	21. Mai
	11. Juni
	25. Juni
	9. Juli

Kontakt Daten

Manuela Schmid Kurer

Tel. 079 218 52 13

manuela.schmidkurer@schulen.zuerich.ch



Chrabelgruppe Otelfingen

Geschickt und selbstbewusst durch die Bewegungslandschaft

Für Kleinkinder ab dem Krabbelalter bis ca. 4 Jahren in Begleitung der Eltern, Grosseltern oder anderen Bezugspersonen



Hallo!

Mein Name ist Manuela, ich organisiere seit 2018 die Chrabbelgruppe. Ich wohne in Otelfingen, bin Mami von 2 Kindern und arbeite seit über 10 Jahren als Psychomotoriktherapeutin. Ich würde mich freuen Dich und dein Kind/deine Kinder bald in der Turnhalle begrüßen zu dürfen.



Was erwartet Dich und die Kinder?

Euch erwartet ein Raum für Bewegung und Begegnung. Bei der Bewegungslandschaft handelt es sich nicht um einen Kurs oder eine geführte Lektion. Das Ankommen könnt ihr ganz individuell gestalten – es gibt kein gemeinsames Einstiegsritual. Die Bewegungslandschaft ist so aufgebaut und gestaltet, dass sich die Kinder frei nach ihren Wünschen und Bedürfnissen bewegen können. Ich orientiere mich dabei an den Entwicklungsschritten, welche Kleinkinder machen und setze beim Aufbau entsprechende Schwerpunkte. Die Kinder suchen sich meist intuitiv die Herausforderung aus, von der sie gerade am meisten lernen können und die ihrem Entwicklungsstand entspricht. Sie können rutschen, klettern, springen, krabbeln, sich winden, rollen und vieles mehr. Oder einfach erst ein Mal



schauen und beobachten. Die Begleitpersonen dürfen beobachten oder begleiten die Kinder beim Erkunden der Bewegungslandschaft. Ihr Erwachsenen seid damit hauptverantwortlich für die Kinder und deren Sicherheit.

Auch wenn die Struktur bewusst offen gehalten wird, gibt es doch gemeinsame Rituale und Regeln. So gibt es Bewegungsstationen, die über das gesamte Jahr hinweg gleich bleiben. Dies vermittelt den Kindern Sicherheit. Auch achte ich auf ein gemeinsames Ritual am Ende der Stunde, die Kinder können sich damit auf den Abschluss einstellen und zur Ruhe kommen.

Was musst du sonst noch wissen?

Für das Aufstellen der Geräte brauche ich Eure Hilfe. Ich werde deshalb eine Liste auflegen und bin froh, wenn sich jeweils 1-2 Helfer pro Datum eintragen! Das Aufräumen machen wir gemeinsam. Ich empfehle euch und den Kindern bequeme Kleidung, Kinderfüsse am besten barfuss oder an kalten Tagen mit Rutschsocken. Strassenschuhe, Ess- und Trinkwaren sind in der Turnhalle nicht erlaubt. Für eine Zwischenverpflegung steht euch der Gang vor der Garderobe zur Verfügung.

Lust bekommen mitzumachen?

Für die Teilnahme ist keine Anmeldung nötig. Einfach zwischen 10.15-11.30 vorbei kommen ☺ und 2 Franken pro Familie ins Kässeli werfen.

